

食材明細書(9月8日夕食分)



|        |         |       |
|--------|---------|-------|
| 炊き込みご飯 | 食材(4人分) | 80人分  |
| 米      | 3合      | 60合   |
| 鶏肉(もも) | 120g    | 2400g |
| にんじん   | 1       | 20本   |
| ごぼう    | 0.2     | 4本    |

|          |         |       |
|----------|---------|-------|
| 豚肉キャベツ蒸し | 食材(4人分) | 80人分  |
| 豚肉       | 200     | 4000g |
| キャベツ     | 0.5     | 10玉   |
| もやし      | 1       | 20袋   |

|       |         |      |
|-------|---------|------|
| 鯛ムニエル | 食材(4人分) | 80人分 |
| 鯛切り身  | 4切      | 80切  |
| 玉ねぎ   | 2       | 40個  |
| シメジ   | 1       | 20本  |

|        |         |       |
|--------|---------|-------|
| カレーライス | 食材(4人分) | 50人分  |
| 米      | 4.8合    | 60合   |
| カレールー  | 0.5     | 7個    |
| 鶏肉(もも) | 150     | 1900g |
| 玉ねぎ    | 1       | 13個   |
| じゃがいも  | 1       | 13個   |
| にんじん   | 0.5     | 7本    |

綾高(お茶1.5L) 1家族1本 20本